

Fortbildungen

für ehrenamtliche Helferinnen
und Helfer beim kmfv

19. April
um 7:00 Uhr

genauer Ort wird bekannt
gegeben (Thalkirchner
Brücke, Südfriedhof oder
Englischer Garten)

Kleine Radtour und Vogelbeobachtung mit anschließendem Frühstück

Wir treffen uns an einem bestimmten Ort im Stadtgebiet München, wo unser Referent vom LBV uns über heimische Vögel erzählt, und dabei hilft die Vogelstimmen zu erkennen. Gerne mit dem Fahrrad kommen, da wir anschließend gemeinsam zum Frühstück radeln. Bitte Fernglas mitnehmen, wenn vorhanden.

Referent: Lukas Kniep (LBV)
Anmeldungen bis: 12.04.2026

7. Mai
18:00 bis 20:30 Uhr

Pilgersheimer Straße 9-11
Besprechungsraum
5. Stock

Wohnungslosenhilfe in München

Ein Infoabend über die Situation wohnungsloser Menschen in München mit einem kurzen Input und anschließendem Austausch. Mit Getränken und kleinem Imbiss.

Referentin: Claudia Eisele (kmfv)
Anmeldungen bis: 03.05.2026

1. Juli
17:00 bis 20:00 Uhr

Pilgersheimer Straße 9-11
Besprechungsraum
5. Stock

Workshop: Think Positive! – Wie bewusstes Denken unser Wohlbefinden beeinflusst

Positiv bleiben – auch in schwierigen Zeiten. In diesem Workshop geht es darum, wie unsere Gedanken unser Wohlbefinden und unsere Stimmung beeinflussen. Die Teilnehmenden lernen effektive Methoden und Werkzeuge, um negative Gedanken in positive umzuwandeln und ihr Wohlbefinden langfristig zu verbessern. Mit Getränken und kleinem Imbiss.

Referent: Kai Stammler (kmfv)
Anmeldungen bis: 28.06.2026

7. Oktober
18:00 bis 20:30 Uhr

Pilgersheimer Straße 9-11
Besprechungsraum
5. Stock

Seminar: Alkoholgebrauch und Sucht unter wohnungslosen Menschen – Sucht verstehen und damit umgehen

In diesem Seminar werden die komplexen Zusammenhänge von Alkoholgebrauch und Sucht bei wohnungslosen Menschen beleuchtet und Einblicke in die Ursachen und Auswirkungen von Suchterkrankungen gewährt. Gemeinsam werden Strategien zur Unterstützung und Sensibilisierung im Umgang mit alkoholkranken Menschen erarbeitet und praktische Handlungsmöglichkeiten entwickelt.

Referent: Alexandros Lameris (kmfv)
Anmeldungen bis: 04.10.2026

7. November
um 7:00 Uhr

genauer Ort wird bekannt
gegeben (Thalkirchner
Brücke, Südfriedhof oder
Englischer Garten)

Die Zugvögel in der Stadt kennenlernen mit anschließendem Frühstück

Wir treffen uns an einem bestimmten Ort in München, wo unser Referent vom LBV, Lukas Kniep, uns über die Vogelzüge informiert und uns hilft, das geheime Leben der Vögel zu verstehen. Anschließend ist ein gemeinsames Frühstück geplant. Bitte Fernglas mitnehmen, wenn vorhanden.

Referent: Lukas Kniep (LBV)
Anmeldungen bis: 02.11.2026

10. November
18:00 bis 20:30 Uhr

Pilgersheimer Straße 9-11
Besprechungsraum
5. Stock

Workshop: Nähe – Distanz: Wie ich meine Grenzen erkenne und setze

In diesem Workshop wird eigenes Grenzverständnis gestärkt und Techniken zur Abgrenzung, praktische Strategien gelernt und geübt. Mit Getränken und kleinem Imbiss.

Referent*innen: Lara Mauser (kmfv) und Benedikt Rossiwal (kmfv)
Anmeldungen bis: 01.11.2026